



RAPPORT D'ACTIVITÉS – SAISON 2023/2024

SECTION – ACTIVITÉ : RANDONNEE Pédestre

Responsable(s) d'activité : Stéphane FRANCOIS

Animateurs(trices) : Anne SIZUN, Bernadette RAME, Dominique BOTTALICO, Alain LLEDO, Yves BOREL, Julien NOYER, Nicolas GIANNELLI, Georges SAUVIER, Alain VIVANCOS, Gérard TRABY, Gérard MURONI, Gaston BECCARIA, Bertrand FORTIN, Stéphane FRANCOIS

Fédération Affiliée : FFRP en cours

Organisation spécifique de l'activité (bureau, règlement interne...) :

Règlement intérieur de la Section, Bureau interne, Site Internet, Responsable Manifestations et soirées, programme trimestriel de randonnées, organisation de séjours et mini séjours de randonnées, réunion trimestrielle du bureau et planification.

>>> INTERVENANTS

NOMS	Diplôme(s) (DESJEPS/BBE/S2/ DEJEPS /BPJEPS/BE...)	Statut (Bénévole, salarié, conventionné)	Micro Entrepreneur Indépendant	Volume Horaire global (par Mois)
SIZUN Anne	Brevet animateur rando	Bénévole	non	7 h
RAME Bernadette	idem	idem	non	7h
BOTTALICO Dominique	idem	idem	"	9h
Alain LLEDO	Niv 1	idem	"	7h
Alain VIVANCOS	En cours	idem	"	5h
Yves BOREL	Niv 2	idem	"	5h
Julien NOYER	En cours d'inscrip	idem	"	7h
Nicolas GIANNELLI	Brevet niv 3	idem	"	8h
Georges SAUVIER	En cours	idem	"	7h
Gérard MURONI	Brevet niv 2	idem	"	7h
Gérard TRABY	Inscrip en cours	idem	"	10h

Gaston BECCARIA	Brevet Niv 1	idem	''	7h
Bertrand FORTIN	Brevet niv 3	idem	''	7h
Stéphane FRANCOIS	En cours	idem	''	10 h

ACTIVITÉS – Saison 2022 / 2023

Descriptif de l'activité :

Permettre l'accès à la randonnée Pédestre sur 3 niveaux de difficultés à des personnes du périmètre de Plan de Cuques/Allauch/ Marseille Nord. Nos 3 niveaux de difficultés donnent accès le choix aux adhérents de s'inscrire en fonction de leur niveau sportif ou expérience de randonneur.

Lieu(x) de pratique : Bouches du Rhone, Var, Vaucluse, Alpes Maritimes, et chaines montagneuses Alpes/Pyrénées

Volume horaire Mensuel (tous professeurs confondus) :100h + 15 h administratif

Nombre Licences Loisirs Annuelles :

- + de 18 ans : 0
- - de 18 ans : 0

Nombre de Licences Compétitions Annuelles :

- + de 18 ans :0
- - de 18 ans :0

Rappel des objectifs de la saison 2022/2023 :

- Proposer aux Adhérents anciens et nouveaux une diversité de randonnée Pédestre tous les dimanches
- Stabiliser l'organisation interne du fait de la forte augmentation des Adhérents
- Créer une Ambiance conviviale à partir de soirées à thème ou journée en commun avec repas partagés
- Continuer de se doter de matériel moderne spécifique à la Randonnée.
- Tenir compte des retours du sondage interne en y intégrant certaines propositions

Nombre et tranches d'âge des adhérents de l'année par cours (en rappel année N-1) :

- Nombre Enfants : Tranches d'âges :
- Nombre Adultes : 141..... Tranches d'âges : 38 – 84 ans ..

Constats et bilan des activités et projets mis en place stages, manifestations, concerts (en lien avec les objectifs visés, réussites et obstacles, impacts) : Très bonne participation des adhérents avec un apport qualitatif des nouveaux adhérents très impliqués.

Notre section a vu le nombre de ses adhérents augmenter de manière plus que sensible avec + 26 personnes pour cette année puisque nous sommes passés de 115 adhérents à 141. La provenance des adhérents semble se répartir de manière quasi égale entre administrés de PdC et Marseille bien que beaucoup viennent de la proche périphérie et une immigrée de Sanary ☺

- 1- Le nombre de randonnées potentielles était de 36 journées par trim ramenées à 27 suite à annulation pour intempéries.
- 2- Le 1^{er} trimestre reste comme toujours le plus fréquenté avec une moyenne de 50 personnes/sorties avec un + 33 pour une 2, un + 34 pour une 1 et un + 21 pour une 3 ! le deuxième trimestre hivernal a été en augmentation par rapport à l'an dernier et le 3^e toujours aléatoire avec le temps cette année tardivement pluvieux et venté.
- 3- Nous pouvons noter une moyenne de fréquentation de 77 personnes sur 141 qui ont fréquentés en moyenne nos propositions de randonnées avec un décompte présentiel de :
 - ° 80% d'Adhérents ayant fréquentés nos activités 3 fois à minima
 - ° 10% au moins 1 fois
 - ° 10 Adhérents n'ont jamais effectué la moindre randonnée malgré leur inscription en début de saison
 - ° Nous pouvons donc imaginer à notre grand regret, qu'environ 20 personnes ne renouvelleront pas leur adhésion mais celles-ci seront compensées comme souvent par de nouvelles adhésions. En effet, lors des journées Portes Ouvertes aux associations à la mairie de Plan de Cuques, pas mal de personnes souhaitent essayer l'activité de randonnée pédestre sans en avoir mesuré les difficultés de base ou leur motivation première.
- 4- Proposition de Séjours ou WE prolongés : A noter que tous les séjours ont été complets.
 - Les Baronnie avec 24 pers, séjours très apprécié animé par Anne
 - Le mini séjour Rando/Réveillon à Bauduen avec 26 pers et une super ambiance autour de randonnées authentiquement originales
 - Notre traditionnelle journée partage au mas de CABAN toujours très sympathique avec plus de 72 participants...
 - Pas de séjour raquettes car peu de neige donc peu de candidats pour faire des raquettes sur herbe
 - Le séjour de Pâques à Porquerolles 30 pers avec une ambiance sympa et chaleureuse et la découverte de superbes balades...qui ne se souviendra pas des Harengs de Martine
 - Une organisation risquée mais parfaite d'un Mara/Mare avec 16 baroudeurs et des souvenirs plein les yeux malgré un départ en bateau très perturbant et plus de 7h de retard...mais les piques niques Corses ont tout fait oublier !
 - Notre maintenant traditionnelle journée sur la base de plein air du Frioul avec 70 participants
 - Le Repas de fin de saison avec + de 78 adhérents...record battu

- Et enfin le point d'orgue avec notre séjour fin Juin à OZ en Oisans dans un village vacances confortable et des randonnées de 800 à 1100m...moins confortables 😊 mais avec une ambiance sympa et un accueil du VCS au top !

Voilà dressé le bilan de cette année où les nouveaux se sont mélangés avec les anciens sans failles et avec un super état d'esprit. Des délégations ont été proposées pour gérer notre site internet, pour les reportages photos et vidéo ainsi que l'équipement de vestes ciglées MJC Rando pour chaque animatrice/eur afin de les distinguer lors des randonnées.

Qu'il nous soit permis de remercier tout d'abord toutes nos animatrices et nos animateurs pour leur dévouement et sans qui ...pas de rando !

Ainsi que nos deux siamoises Josiane et Christine dont on pourrait penser qu'elles ont le don d'ubiquité tant leur présence est essentielle.

Comme l'a dit un grand philosophe Africain « Seul on va plus vite... mais ensemble on va plus loin ! »

Nous pouvons aussi remercier les personnels de la MJC qui mettent de l'huile dans nos rouages et facilitent l'administration de cette maintenant grande section ! Nous nous souhaitons une superbe année 24/25 !

Faits marquants et/ou Résultats de l'année toutes catégories (externe ou interne, ex : compétitions/podium, examens, formations)

Les séjours organisés : Maré Mare, Rando-Réveillon, Baronnies, OZ en Oisans ainsi que les soirées à thème ont rencontrés un franc succès. Le besoin de retrouver une ambiance sereine et une bonne humeur partagée participent à la bonne marche de la section. Dans la gestion de groupe, nous savons qu'il est néanmoins difficile de contenter tout le monde dans la mesure où chaque adhérent vient chercher ce qui lui ressemble et le phénomène de groupe peut parfois être contraignant. Le but reste que chacun trouve dans notre section ce qu'il est venu chercher...voire plus si affinités ...et il y en a eu pas mal !

PROJETS & OBJECTIFS POUR 2024 – 2025

1. Objectifs

Nos objectifs pour l'année qui vient se situent :

- Dans le maintien du nombre d'Adhérents sur notre section sans pour autant souhaiter une forte augmentation qui demanderait encore plus d'investissement bénévole.
- Permettre à de nouvelles volontés de s'investir dans notre organisation.
- Poursuivre les propositions originales de randonnées et de séjours très prisés par une majorité d'adhérents tout en gardant un esprit club et une dynamique positive.
- Proposer comme pour l'organisation du Maré Mare, un séjour Original qui rassemble, dans un site nouveau et motivant.
- Répondre à la demande de certains adhérents de proposer des randonnées en Semaine
- Affiner la structuration de la section afin que la gestion technique et financière en soit facilitée.

- Susciter chez nos adhérents l'envie de s'inscrire dans notre projet à travers de propositions d'animations ou de Séjours.

2. Activités et projets mis en place stages, manifestations (en lien avec les objectifs visés, réussites et obstacles, impacts : nombre de participants, âge etc.):

- Un séjour en Octobre
- Un mini séjour Rando Réveillon
- Un séjour raquettes
- Un séjour WE de Pâques
- Un séjour d'Eté original et dynamique
- 1 soirée à thème par trimestre

3. Demande d'investissement (mobilier, matériel...) et financement

La MJC a accordé la majorité de notre demande de dotation (Bodywarmer, GPS, Caméra GoPro) pour cette année. Pour l'année qui vient, la section devra se doter :

- D'un ordinateur portable léger spécifique à son activité dans la mesure où nous utilisons notre propre matériel
- D'adhésions à des sites de cartographie style SityTrail, Hiphigénie ou visorando pour ses animatrice/eurs (ce qui se fait habituellement)
- De quelques matériels d'éclairage pour l'animation de nos soirées (300€)
- Notre réunion de rentrée avec notre pool d'encadrants rando fera peut être émerger des besoins spécifiques que nous relayerons à la direction de la MJC.

- Développement de partenariats

- Tenter une demande de dotation auprès d'une fondation ou Organisme tel que AG2R/ CMA-CGM, ou fondations pour qu'une éventuelle subvention permette une plus grande autonomie de gestion à la section (baisse prix des séjours/Repas/matériel de rando etc).